

Helsingborgs Sportgymnasium



TRÄNING OCH STUDIER

- EN OSLAGBAR KOMBINATION!

Infomöten

Sönd 23 november kl. 11.00
Tors 22 januari kl. 19.00
Sönd 26 april kl. 11.00

Samhällsvetenskap (SA) Träning och hälsa (BF)

www.hbgssportgymnasium.com

UTMANA DIG SJÄLV!

Vill du kombinera dina studier med tuff och rolig träning? Då har vi utbildningen för dig.

Vi erbjuder utbildningar av högsta kvalitet med regelbunden och varierad träning. Du får prova på spännande idrotter, utmana dig själv och träna kampsporter för några av Sveriges bästa instruktörer. Dessutom kommer du att ha riktigt kul under tiden!

Oavsett vilket program du väljer kommer du att träna tre till fyra timmar varje vecka.

Härlig gemenskap

Hos oss får du möta utmaningar och delta i spännande aktiviteter, projekt, föreläsningar och lägervistelser. Din personliga utveckling är i fokus och du får möjlighet att utveckla och upptäcka nya förmågor, insikter och sidor hos dig själv.

Bra förberedelse

För att på bästa sätt förbereda dig för yrkeslivet och vidare studier får du arbeta med projekt där olika ämnen samverkar. Du får också möjlighet att etablera kontakter med arbetsliv och högskolor genom praktik, studiebesök och gästföreläsare.

På skolan intensivläser vi några kurser åt gången för att du lättare ska kunna fokusera och fördjupa dina kunskaper.

Skön stämning

Helsingborgs Sportgymnasium är en liten skola och det är lätt att trivas här. Stämningen är familjär och du hittar snabbt nya vänner. Många elever stannar kvar efter lektionstid för att plugga tillsammans, träna eller bara umgås.

“Det är en liten skola med ett stort hjärta.”

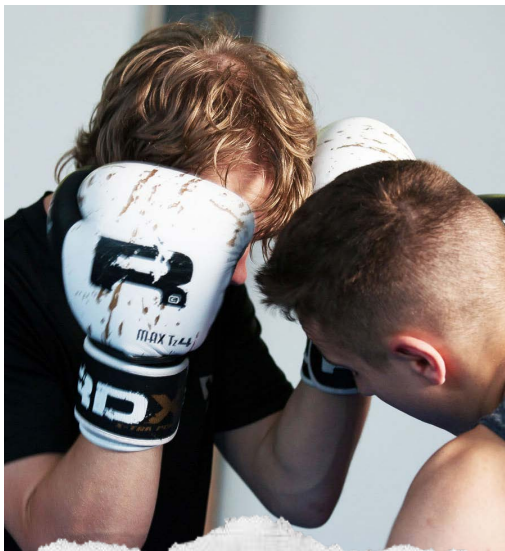
Peter, f.d elev



“Man får den hjälp man behöver och man kan vara sig själv.”

Cecilia, f.d elev





**“Jag vill träna mycket.
Att kombinera studier med
träning på skoltid är perfekt
för mig”**

Jonas, f.d elev



Samhällsvetenskap (SA)

Den här utbildningen är för dig som tycker om att träna, är intresserad av hälsa och hur människor fungerar. Du får studera hur vi människor påverkar och påverkas av omgivningen och vad som händer med oss i grupper. Utifrån olika perspektiv får du lära dig mer om vår omvärld samtidigt som du får mer kunskap om dig själv.

Tre veckors praktik

Ledarskap är en betydelsefull del och du får lära dig hur individer och grupper motiveras, inspireras och leds. I utbildningen ingår tre veckors praktik där du bl a får utveckla din förmåga att leda.

Fokus på hälsa och träning

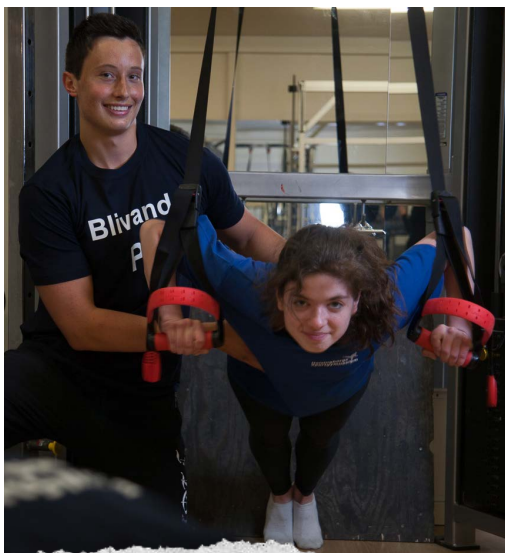
Hälsoperspektivet löper som en röd tråd genom utbildningen. Du får kunskap om fysisk och mental hälsa och om hälsa inom olika delar av samhället. Du får lära dig vad friskvård innebär och vad du kan göra för att må bra i olika situationer såväl på fritiden, i skolan som på arbetsplatsen.

Bred utbildning

Programmet ger dig högskolebehörighet och passar bl a dig som är intresserad av att studera till polis, lärare, jurist, psykolog eller något annat yrke där du arbetar med människor.



**TRÄNING, HÄLSA
OCH LEDARSKAP**



“ Det bästa med skolan är gemenskapen, träningarna och alla de läger och aktiviteter du får vara med om.”

Linnea, f.d elev



Träning & Hälsa (BF)

Den här utbildningen är för dig som tycker om att träna och vill arbeta med att utveckla människors hälsa och fritid. Efter det första året väljer du profil och inriktar dig mot tränings- eller fritidssektorn.

Bli personlig tränare

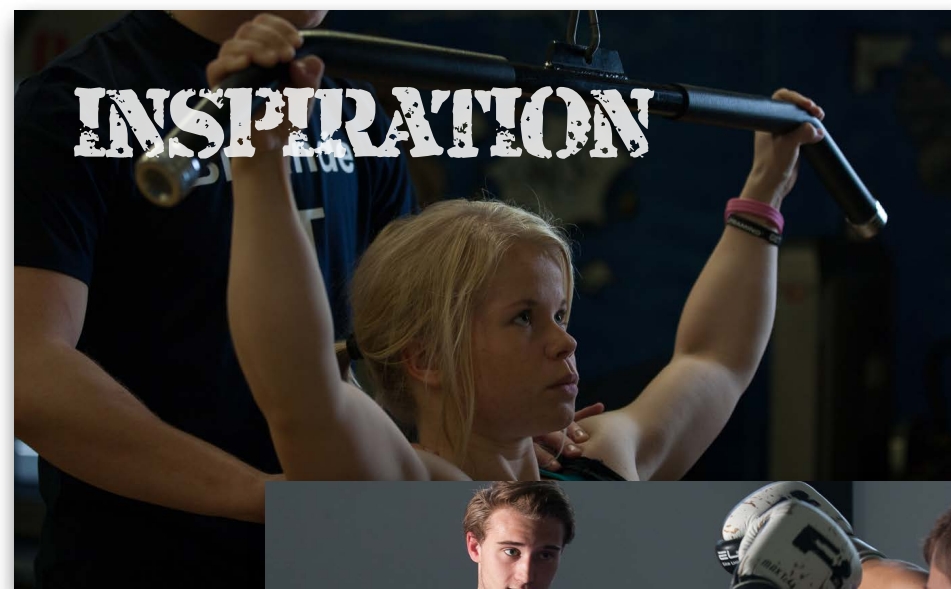
Väljer du profilen Träning får du goda kunskaper i bl a kost- och träningslära och kroppens uppbyggnad. Här får du utveckla ditt ledarskap och lära dig att leda, motivera och inspirera andra.

Skolan samarbetar med flera etablerade hälso- och träningsföretag och 15 veckors praktik ger dig stora möjligheter att utveckla din kompetens inom PT-området. Du har möjlighet att bli certifierad personlig tränare och läsa in högskolebehörigheten, t ex till polishögskolan.

Jobba inom fritidssektorn

Är du intresserad av träning och hälsa och vill arbeta med barn och ungdomar kan du välja profilen Fritid. Du får lära dig mycket om pedagogik och ledarskap.

Under 15 veckors praktik kommer du att praktisera på fritidsgårdar eller andra mötesplatser. Du utvecklar ditt le-





BESÖK OSS!

... och var med under en skoldag

Landskronavägen 22
252 32 Helsingborg



www.hbgssportgymnasium.com